

# SUPER BARNIA

HIPP HURRA





## Fredag

T/M: KNUT BJØRNAR ASPHOL  
SOLIST: TOBIAS ASPHOL

På mandag er det mye jeg skal gjøre  
Fikse lekser for å henge med på kjøret  
Tirsdag, bare er der, og bygger en bro til onsdag  
Jeg begynner å glede meg  
Torsdag  
Er en ventedag  
Vi teller timer, minutter og sekunder

Til det er fri fri fri fri

Fredag  
Har den beste kveld i uka  
Fredag  
Ao ao aa  
Fredag  
Har den beste kveld i uka  
Sammen med venner og familie

På fredag er timene så treige  
Ser på klokka lurer på om den har stoppa  
I kveld er det fest eller slenge meg på sofaen  
Jeg skal hvertfall ta det kuli  
Siste time nå  
Snart kan vi gå hjem  
Og vi kan vite at vi har fri fri fri fri

## Banana

T/M: KNUT BJØRNAR ASPHOL  
SOLIST: SILJE MADELEINE BACHE-WIIG,  
ANNE LANDMARK, EMMI SUSANNE TORPER,  
ANINE VIDUNG, NELLIE HELEN FLADBY,  
RIKKE KVAM

Langt inni jungelen i Amazonas  
Bor det en apekatt som heter Jonas  
Han og vennene slenger seg  
Fra tre til tre og koser seg

Plukker mange fine bananer  
Spiser flere enn mor og far aner  
Nå har de laget en liten sang  
Som de synger dagen lang

Bananananana...

Når de har en gøy fest  
Har de en gave til hver en gjest  
Alle får en kurv av strå  
Og fine bananer med sløyfe på

Alle spiser og koser seg  
Bananer gjør deg snill og grei  
Så stiller alle seg opp i kor  
Og det høres fra sør til nord

Banananananaa...

Så skjer det nok en gang  
Magen synger en klagesang  
Altfor mye ba  
Altfor mye ba  
Altfor mye banana

Men når apene har hvilt seg litt  
Har de fått ny appetitt  
De er sultne nok en gang  
Slenger seg rundt og tar en sang





## Flaskepost

T/M: KNUT BJØRNAR ASPHOL  
SOLIST: KNUT ANDERS SØRUM

Vi hopper av og går mot land  
Møter smil og høvdingmann  
På øya der lever vi fett  
Og fisk er vår hovedrett

Ser oss ikke tilbake nå  
Her vil vi bo under himmel blå  
Vi hilser alle og kaster loss  
Vi hilser deg fra en flaskepost

Det kommer en flaskepost fra havet  
Drømmer kommer flytene  
Det kommer en flaskepost fra havet  
Vi er klare for nye eventyr  
En flaskepost fra havet

Vi seilte langt for å finne fred  
Fant et folk vi kunne dele med  
De ga oss sitt gode hjem  
De deler igjen og igjen og igjen

Naturen gir og naturen tar  
Kan være hardt for mor og far  
Alle kjemper for alles vel  
Livet leves fra morgen og kveld

Det kommer en flaskepost fra havet  
Drømmer kommer flytene  
Det kommer en flaskepost fra havet  
Vi er klare for nye eventyr  
En flaskepost fra havet

## Hipp hurra

T/M: KNUT BJØRNAR ASPHOL  
T: TONE LISE R. ASPHOL  
SOLIST: SILJE MADELEINE BACHE-WIIG

Du kler så godt et smil  
Og i dag er det ingen tvil  
Dette er din store dag  
Dagen den er din

Ett år til har gått  
Og du er feiende flott  
Dette blir en kjempefest  
Du er stjerna i dag

Hipp hurra  
Vi feirer deg  
Ingen er så god som du når du er deg  
Hipp hurra  
Vi feirer deg  
Gratulerer med dagen

Presanger liker vi  
Og i dag så skal vi gi  
Vår gode venn litt godteri  
Og en kake med masse krem

Hipp hurra  
Vi feirer deg  
Ingen er så god som du når du er deg  
Hipp hurra  
Vi feirer deg  
Gratulerer med dagen

Gratulerer  
Gratulerer med dagen  
Gratulerer  
Gratulerer med dagen den er din i dag

## Vi elsker høsten

T/M: KNUT BJØRNAR ASPHOL/ TONE LISE R. ASPHOL  
SOLIST: HANNAH ERIKSEN

Høsten kommer snikende  
Mørket kommer nærmere  
Over horisonten - ser vi alle fargene  
Trærne kler seg opp i all sin prakt  
Naturen i sin fineste drakt

Grønn Oransje Gul og Rød  
Nyter livet før det snør  
Vi elsker høsten  
Frost på bakken - Blad i vind  
Like før vi slipper vintern inn  
Vi elsker høsten  
Snart er det vinter  
Snart er det jul

Finner skjerf og votter frem  
Lua drar vi godt nedover øra,  
Kulda kommer krypende  
Kjenner at det biter på vårt kinn  
Vi står og kjenner sol og vind

Høsten sier klart farvel  
Snøen dekker skog og fjell  
Året er snart på hell





## Ha det gøy

T/M: TONE LISE R. ASPHOL/KNUT BJØRNAR ASPHOL  
SOLIST: JENNY LOUISE HELT

Jeg kanke sitte lenger nå  
Jeg kjenner rytmen ta tak i føttene mine  
Det er noe som skjer når jeg hører musikk  
Og en rytme som går  
Kanke sitte stille  
Kanke sitte stille  
Kanke sitte stille nå vi må ha det gøy

Ha det gøy  
Ha det kult  
Vise hva vi kan  
Hoppe høyt  
La oss danse alle mann  
Ha det gøy  
Ha det kult  
Vise hva vi kan  
Hoppe høyt  
La oss danse alle mann

En fot foran og en fot bak  
Kjenner rytmen bruser i blodet  
Vifter med henda frem og tilbake  
Høyt over hodet  
Kroppen er i gang  
Kroppen er i gang  
La oss ta en sang  
La oss ha det gøy

Ha det gøy...

Jeg kanke sitte lenger nå  
Jeg kjenner rytmen ta tak i føttene mine  
Det er noe som skjer når jeg hører musikk  
Og en rytme som går

## Eventyr

T/M: KNUT BJØRNAR ASPHOL  
T: TONE LISE R. ASPHOL  
SOLIST: TOBIAS ASPHOL

Det kan være lurt å være litt gæærn  
Når vi drar på eventyr  
Det kan være lurt å smile litt  
Og være litt positiv - når  
Maten din er full av fluer  
Myggen spiser deg til kvelds  
Doen er et hull i bakken - med fire slanger i  
Ja vi er litt gærne  
Men vi liker det  
Liker det

Kom bli med på eventyr  
Vi heiser seil og drar avsted  
På eventyr  
Høye bølger - på det åpne havet  
Eventyr  
Så spennende - så langt avsted  
På eventyr  
Kom bli med  
Kom bli med

Dagen er fylt med sol og strender  
Vi skal svømme og fiske litt  
Klatre i seilet og leke pirat  
Speide mot ukjent land  
Kanskje vi  
Møter noen nye venner  
Koser med en edderkopp  
Smaker nye smaker  
Så halsen nesten brenner opp  
Ja vi er litt gærne  
Men vi liker det  
Liker det

## Kaninen min

T/M: KNUT BJØRNAR ASPHOL/TONE LISE R. ASPHOL  
SOLIST: SILJE MADELEINE BACHE-WIIG

Jeg har fått det jeg har ønsket meg  
En liten kanin  
Så søt og grei  
Den er god å klemme på  
Myk og fin  
Hvit og grå

Nå hoppert rundt i hagen  
Og digger å være i sola  
Og vi leker hele dagen

Kaninen min  
Den er kjempefin  
Løper rundt i hagen min  
Kaninen min  
Den er kjempefin  
Og jeg digger at den digger å være min

Den sover godt i sengen sin  
Drømmer nok  
Om mamman sin  
Vifter litt med ørene  
Trenger kos  
Mat og ros

Nå hoppert rundt i hagen  
Og digger å være i sola  
Og vi leker hele dagen







## Vi kan være venner

T/M: KNUT BJØRNAR ASPHOL  
T: BENJAMIN ASPHOL/ TONE LISE R. ASPHOL  
SOLIST: NELLIE HELEN FLADBY

Når jeg ser noen står alene  
Da sier jeg hei  
Vil du være med  
Å leke med meg  
Jeg har tid til å være en venn for deg  
Denne dagen skal bli grei

Vi kan være venner  
Vi kan være venner du og jeg  
Alle er forskjellig  
Alle har en venn i seg

Når jeg ser noen erter  
Så sier jeg nei  
Hvorfor plage en  
Som får det vondt og leit  
Jeg kan rekke en hånd som hjelper deg  
Du kan være trygg hos meg

Vi kan være venner  
Vi kan være venner du og jeg  
Alle er forskjellig  
Alle har en venn i seg

En venn er god å ha til alle tider  
En venn som hører på deg og forstår  
Vi er med på leken og alt som skjer  
Det er bra å være fler

Vi kan være venner  
Vi kan være venner du og jeg  
Alle er forskjellig  
Alle har en venn i seg

## Superbarnas bursdagssang

T/M: TONE LISE R. ASPHOL/KNUT BJØRNAR ASPHOL

Hipp hurra vi feirer deg idag  
Hipp hurra vi feirer deg idag  
Gratulerer med dagen  
Gratulerer med dagen  
Hipp hurra vi feirer deg idag

HURRA!

## Message in a Bottle

T/M: KNUT BJØRNAR ASPHOL  
SOLIST: KNUT ANDERS SØRUM

We travel the whole world  
A long way for a boy and girl  
We sail the seven seas  
Seeking joy, friends and peace

We never look back  
Look at the stars and follow the track  
Finding our paradise  
An island in the sun, so nice

A Message in a bottle  
Secrets from the ocean  
A Message in a bottle  
Finding our paradise  
A Message in a bottle  
Finding our paradise

Found our fairytale  
Many secrets to unveil  
People who share their lives  
We're sharing the food, sharing the life

Ain't missin' what we left behind  
Livin' under the blue blue sky  
Nature calling we've found a home  
We're far away, but not alone

A Message in a bottle  
Secrets from the ocean  
A Message in a bottle  
Finding our paradise  
A Message in a bottle  
Finding our paradise





Produsert av Tone Lise R. Asphol  
og Knut Bjørnar Asphol.

Alle sanger er komponert av Knut Bjørnar Asphol  
og Tone Lise R. Asphol.

#### MUSIKERE

Knut Bjørnar Asphol - gitar, bass, piano,  
perkusjon, ukulele og programmering  
Alexander Rybak - fiolin

#### MUSIKERE, VI KAN VÆRE VENNER

Knut Bjørnar Asphol - gitar, bass, perkusjon og  
programmering  
Frode Manger - piano  
Torstein Lofthus - trommer

#### SUPERBARNA

Tobias Asphol, Jenny Louise Helt, Hannah  
Eriksen, Emmi Susanne Torper, Ane Landmark,  
Anine Vidung, Rikke Kvam, Silje Madeleine  
Bache-Wiig og Nellie Helen Fladby

På *Flaskepost* og *Vi kan være venner* synger  
også Benjamin Asphol, Kristine Bang Thori,  
Pernille Hogstad Stene og Thea Haugland.  
Kristine Bang Thori korer også på  
*Vi elsker høsten*.

Knut Anders Sørum - vokal på *Flaskepost*

Innspilt og mikset i Masterpool Studio  
Mastret i Masterpool Mastering Studio

Cover - Dan Aksel Jacobsen  
Foto - Hugo Lande

#### TAKK TIL

Alexander Rybak for nydelig fiolinspill og godt  
samarbeid. Knut Anders Sørum for flott vokal  
på *Flaskepost*. Grappa og Egmont for god  
oppfølging. Hans Petter Moen for inspirasjon  
og gode innspill. Hugo Lande for flotte bilder.  
Cubus for fine klær. Supre foreldre som  
alltid stiller opp. Kristine Bang Thori for flott  
ledelse. Benjamin Asphol for god hjelp under  
innspillingen.

#### BOOKING

Norway Media AS  
Tone Lise Asphol  
www.superbarna.com  
post@superbarna.com

Ingen barn eller dyr fikk vondt i magen av  
bananer under innspillingen av dette albumet.

1. Fredag 2. Banana 3. Flaskepost
4. Hipp hurra 5. Vi elsker høsten
6. Ha det gøy 7. Eventyr
8. Kaninen min 9. Vi kan være venner
10. Superbarnas bursdagssang
11. Message in a Bottle
- 12.-22. Singback

